

# Online Magazin IAB-Forum

---

## Work-Life-Balance

12. April 2018

Das Konzept der Work-Life-Balance will für ein ausgewogenes Verhältnis von Berufsarbeit und anderer, meist privater, Lebensbereiche sensibilisieren. Die Balance aus Arbeitszeit und Lebenszeit wird heute besonders in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, der flexiblen Arbeitszeit wie des flexiblen Arbeitsplatzes (Homeoffice) sowie in der Personalpolitik unter Aspekten der Motivation und Bindung von Beschäftigten diskutiert.

Verwandte Artikel:

- [Eine Deregulierung der Ladenöffnungszeiten hätte auch in Bayern zu mehr Beschäftigung im Lebensmitteleinzelhandel geführt](#)
- [„Vertrauen ist der Klebstoff, der alles zusammenhält.“ Ein Interview mit Jon Messenger, dem Telearbeitsexperten der Internationalen Arbeitsorganisation](#)  
Im Interview erläutert der ILO-Telearbeitsexperte Jon C. Messenger, vor welche Herausforderungen Arbeiten im Homeoffice Arbeitnehmer und Arbeitgeber stellt und wie sie am besten zu bewältigen sind.
- [Nicht alle Wünsche werden wahr: Welche Kompromisse Jugendliche beim Ausbildungsberuf eingehen](#)
- [„Nine to five“ war gestern: In der Pandemie haben viele Beschäftigte ihre Arbeitszeiten verlagert](#)
- [Nürnberger Gespräche: Droht nach Corona eine dauerhafte Erosion der dualen Ausbildung?](#)

## Zitationshinweis

(2018): Work-Life-Balance , In: Online Magazin IAB-Forum 12. April 2018, <https://iab-forum.de/glossar/work-life-balance/>, Abrufdatum: 24. May 2026

## Lizenzhinweis

Diese Publikation ist unter folgender Creative-Commons-Lizenz veröffentlicht: Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International (CC BY-SA 4.0):

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>