



# Online Magazin IAB-Forum

---

## Altersteilzeit

22. April 2026

Die Altersteilzeit ermöglicht einen gleitenden Übergang in den Ruhestand. Dabei wird die bis zur Rente verbleibende Arbeitszeit halbiert. Möglich ist die Altersteilzeit für Arbeitnehmer\*innen ab dem 55. Lebensjahr.

Die genauen Vorschriften zur Altersteilzeit können Sie auf der [Homepage des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales](#) nachlesen.

Verwandte Artikel:

- [Acht Reformvorschläge zur Stärkung der gesetzlichen Rente: Der entscheidende Hebel ist eine höhere Beschäftigung](#)

## Zitationshinweis

(2026): Altersteilzeit , In: Online Magazin IAB-Forum 22. April 2026, <https://iab-forum.de/glossar/altersteilzeit/>, Abrufdatum: 26. May 2026

## Lizenzhinweis

Diese Publikation ist unter folgender Creative-Commons-Lizenz veröffentlicht: Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International (CC BY-SA 4.0):

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>